

4

月



食べまいか

上島小
給食だより



令和5年度がスタートしました。学校給食における会話が可能になりました。おいしく、楽しく給食を食べて、元気いっぱいになってほしいと思います。給食室一同、今年度も安全で安心なおいしい給食をお届けします。

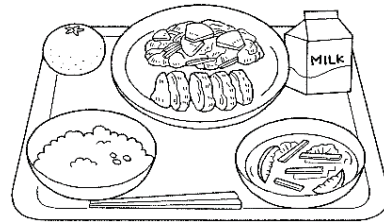
食育

給食は「生きた教材」

給食時間は、ただ食事をする時間ではありません。食事の勉強をする時間だということをおみなさんは知っていますか？ 給食は「生きた教材」といわれ、みなさんが大人になったとき、健康を考えた食事をするお手本になるように考えて、献立を立てています。給食時間は食べ物の栄養や食事のマナーについて学ぶ時間でもあります。好き嫌いせずしっかり食べて、おうちでの食生活にも、活かしましょう。

給食は「*1食の見本」

*1食とは、あさごはんやゆうごはんのこと



【給食の約束】

しっかり
てをあらおう

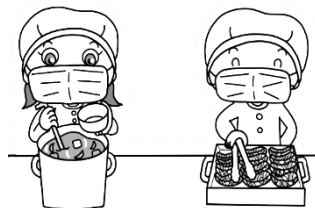


あらいおわったら
きれいなハンカチで
てをふこう

なんでも
たべよう



量はただしく
わけよう



給食当番さんへ



- つめを短く切りましょう。
- 手をしっかり洗い、きれいなハンカチでふきましょう。
- 清潔な白衣・マスクを身につけましょう。
- 帽子から髪の毛がはみ出さないようにしましょう。

コーナー

こんげつ 今月のこんだて

た 食べものに きょうみ 興味をもって、 たの 楽しく ・ のこ 残さず た 食べてね。



ぎょう じ しょく 行事食 にゅう がく 入学 ・ しん きゅう い わ 進級祝い 4月14日(金)

ぱん 牛乳
はんばーぐ
すなぷ えん どう
とうにゅう 豆乳スープ
いちごゼリー

ねんせい 1年生のみなさんの にゅう がく 入学と ねんせい い じょう 2年生以上のみなさんの しん きゅう い わ 進級をお祝いして、 にん き 人気メニューのハンバーグを取り入れました。また、デザートは、 はる 春が旬の いちご を使った いちごゼリーにしました。
あた ら がっ きゅう と も だ ち な か よ 新 しい学級 の友達と仲良くいただきます。



ふるさと 給食の日 4月20日(木)

ごはん
ぎゅうにゅう 牛乳
さばのねぎソースかけ
うま煮
みそ汁

「ふるさと 給食の日」の 給食には、 はままつ 市内 しずおかけんない や 静岡県内 でとれる、 のうさんぶつ 農産物 や かいさんぶつ 海産物 を使っています。 はままつさん は 浜松産葉ねぎをねぎソースに、 しいたけ をうま煮に、 こまつな をみそ汁に取り入れました。
ち い き さんぶつ 地域の産物を、 よくあじわっていただきます。



はままつ 浜松パワーフード 給食 4月26日(水)

ごはん
ぎゅうにゅう 牛乳
しらす入りしゅうまい
ちゅうか 中華あえ
マーボー豆腐

「浜松パワーフード」とは、 はままつ はまな こちいき 浜松・浜名湖地域でとれた、 しゅん た もの の旬の食べ物のことです。 とくがわいえやす 徳川家康も、 こちいき しゅん た もの のこの地域で旬の食べ物を好んで食べ、 けんこう からだ つく 健康な体を作り、 へいわ 平和な世を築いたといわれています。
こんげつ はままつ 今月の浜松パワーフードは、 はまなつとう 「浜納豆」です。

