

4

月



食べまいか

上島小
給食だより



令和5年度がスタートしました。学校給食における会話が可能になりました。おいしく、楽しく給食を食べて、元気いっぱいになってほしいと思います。給食室一同、今年度も安全で安心なおいしい給食をお届けします。

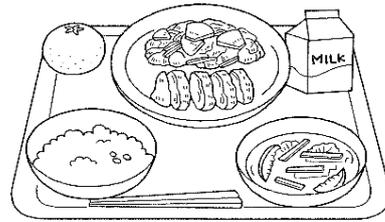
食育

給食は「生きた教材」

給食時間は、ただ食事をする時間ではありません。食事の勉強をする時間だということみなさんは知っていますか？ 給食は「生きた教材」といわれ、みなさんが大人になったとき、健康を考えた食事をするお手本になるように考えて、献立を立てています。給食時間は食べ物の栄養や食事のマナーについて学ぶ時間でもあります。好き嫌いせずにしっかり食べて、おうちでの食生活にも、活かしましょう。

給食は「*1食の見本」

*1食とは、あさごはんやゆうごはんのこと



【給食の約束】

しっかり
てをあらおう



あらいおわったら
きれいなハンカチで
てをふこう

なんでも
たべよう



量はただしく
わけよう



給食当番さんへ



- つめを短く切りましょう。
- 手をしっかり洗い、きれいなハンカチでふきましょう。
- 清潔な白衣・マスクを身につけましょう。
- 帽子から髪の毛がはみ出さないようにしましょう。

コーナー

こんげつ 今月のこんだて

た 食べものに きょうみ 興味をもって、 たの 楽しく ・ のこ 残さず た 食べてね。



ぎょう じ しょく 行事食 にゅうがく 入学 ・ しんきゅういわ 進級祝い 4月14日(金)

パン ぎゅうにゅう 牛乳
ハンバーグ
スナップえんどう
とうにゅう 豆乳スープ
いちごゼリー

ねんせい 1年生のみなさんの にゅうがく 入学と ねんせい い じょう 2年生以上のみなさんの しんきゅう いわ 進級をお祝いして、 にん き 人気メニューのハンバーグを取り入れました。また、デザートは、 はる しゅん 春が旬の いちご つか いちごゼリーにしました。
あた 新 しい学級 の ともだち 仲間と 仲良く いただきましよう。



ふるさと 給食の日 4月20日(木)

ごはん
ぎゅうにゅう 牛乳
さばのねぎソースかけ
うま煮
みそ汁

「ふるさと 給食の日」の 給食には、 はまつ しない 浜松市内 しずおかけんない や 静岡県内でとれる、 のうさんぶつ 農産物や かいさんぶつ つか 海産物を使っています。 はまつさん は 浜松産葉ねぎをねぎソースに、 しいたけをうま煮に、 こまつな 小松菜を みそ汁 に取り入れました。
ちいき 地域の産物を、 よくあじわ 味わっていただきましよう。



はまつ 浜松パワーフード 給食 4月26日(水)

ごはん
ぎゅうにゅう 牛乳
しらす入りしゅうまい
ちゅうか 中華あえ
マーボー豆腐

「はまつ パワーフード」とは、 はまつ はまな こちいき 浜松・浜名湖地域でとれた、 しゅん た もの 旬の食べ物のことです。 とくがわいえやす 徳川家康も、 こちいき しゅん た もの この 地域で旬の食べ物を好んで、 た けんこう からだ つく 健康な体を作り、 へいわ 平和な世を築いたといわれています。
こんげつ はまつ 今月の浜松パワーフードは、 はまなつとう 「浜納豆」です。

